

Рекомендации родителям по предотвращению кризисного состояния ребёнка **В случае нахождения ребенка в кризисном состоянии:**

1. **Крепко прижмите ребенка к себе.** Именно близость к родителям дает ребенку уверенность в том, что все хорошо;
2. **Попросите ребёнка рассказать о том, что произошло.** Следует обратить внимание не только на то, что он рассказывает, а как он это делает, то есть на его жесты и эмоции. Чем подробнее ребенок расскажет о происшедшем, «выпуская пар своих эмоций», тем быстрее он успокоится. Доверие ребенка к родителям создает предпосылки для будущих бесед о его неприятностях;
3. **Выслушав ребёнка, подбодрите и успокойте его.** Спокойным и нежным голосом следует произнести слова утешения и поддержки. «Все будет хорошо, дорогой. Мама любит тебя. Все образуется. Мы вместе все решим». Следует объяснить сложившуюся ситуацию с другой точки зрения, давая грамотную оценку происходящим событиям и пути выхода из неё. Если выход из данной ситуации неочевиден, следует вместе с ребенком обратиться за помощью к специалисту;
4. **Покажите вашему ребенку, что его благополучие всегда стоит для вас на первом месте.** В кризисной ситуации ребенку крайне нужна защита и помощь;
5. **Принимайте решительные меры по предупреждению дальнейших несправедливых поступков по отношению к вашему ребенку.** Если кто-либо обидел вашего ребенка, следует принять все необходимые меры, чтобы такое больше никогда не повторилось. Готовность родителей защитить ребенка от несправедливости покажет ему, что он не одинок. Родителям необходимо дать почувствовать ребенку, что он им не безразличен и очень дорог, и что родители его действительно очень любят;
6. **Помогите ребенку преодолеть последствия обид и несправедливости.** Родителям следует учить ребенка умению прощать;
7. **Следует критически рассмотреть отношения в семье, с ребенком и сменить стиль общения во избежание трагедии.** Необходимо все бросить и заняться жизнью ребенка, за которого родители несут ответственность. Родители обязаны помочь ребенку в период становления личности разобраться в главном, научить преодолевать трудности, создать перспективу, просто посочувствовать ему и принять его таким, каков он есть.